

УТВЕРЖДЕНО
приказом МБ ДОУ Починковского
детского сада № 7
от 26.08.2021 № 56-од

Организация режима пребывания на холодный период (01.09-31.05)

Режимные моменты	средняя	старшая	подготовительная
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 - 8.10	7.00 - 8.10	7.00 - 8.10
	1 ч 10 мин	1 ч 10 мин	1 ч 10 мин
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 - 8.30	8.10 - 8.30	8.10 - 8.30
	20 мин	20 мин	20 мин
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.30 – 8.40	8.30 – 9.05	8.30 – 9.05
	10 мин	35 мин	35 мин
Непосредственно образовательная деятельность	8.40-9.00	9.05.-9.30	9.05 - 9.35
	20 мин	25 мин	30 мин
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.00-9.45	9.30-9.45	9.35-9.45
	45 мин	15 мин	10 мин
Непосредственно образовательная деятельность	9.45-10.05	9.45-10.10	9.45-10.15
	20 мин	25 мин	30 мин
Игры, самостоятельная деятельность детей	10.05-10.15	10.10-10.15	
	10 мин	5 мин	
Второй завтрак	10.15-10.25	10.15-10.25	10.15-10.25
	10 мин	10 мин	10 мин
Игры, самостоятельная деятельность детей	10.25-10.50	10.25-10.50	
	35 мин	35 мин	
Непосредственно образовательная деятельность			10.25-10.55
			30 мин
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50-12.20	10.50-12.20	10.55 – 12.25
	1 ч. 30 мин	1 ч. 30 мин	1 ч. 30 мин
Подготовка к обеду, обед.	12.20-12.50	12.20 -12.50	12.25 -12.50
	30 мин	30 мин	30 мин
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.00	12.50 -15.00	12.50 -15.00
	2 ч 10 мин	2 ч 10 мин	2 ч 10 мин
Постепенный подъём, личная гигиена, гимнастика после сна	15.00-15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15
	15 мин	15 мин	15 мин
Полдник	15.15 -15.30	15.15 – 15.30	15.15 -15.30
	15мин	15 мин	15 мин
Игры, самостоятельная детская деятельность	15.35-16.00		
	25 мин		
Непосредственно образовательная деятельность		15.30 -15.55	15.30 -16.00
		25 мин	30 мин
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой.	16.00-17.30	15.55-17.30	16.00-17.30
	1 ч 30 мин	1 ч 30 мин	1 ч 30 мин
ИТОГО в режимных моментах:			
сон	2ч	2 ч	2 ч
прогулка	3 ч	3 ч	3 ч

Организация режима пребывания на холодный период (01.09-31.05)

Режимные моменты	1 группа раннего возрастарлор	2 группа раннего возраста	младшая
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 - 8.10	7.00 - 8.10	7.00 - 8.10
	1 ч 10 мин	1 ч 10 мин	1 ч 10 мин
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 - 8.30	8.10 - 8.30	8.10 - 8.30
	20 мин	20 мин	20 мин
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.30 – 8.45	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00; 8.30-09.15
	15 мин	30 мин	30 мин; 45 мин
Непосредственно образовательная деятельность	8.45-8.53	9.00-9.10	9.00 - 9.15; 9.15-9.30
	8 мин	10 мин	15 мин
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.53-9.20; 8.53-9.35	9.10- 9.30; 9.10- 9.45	9.15-9.45; 9.30-9.45
	27 мин; 42 мин	20 мин; 35 мин	30 мин; 15 мин
Непосредственно образовательная деятельность	9.20-9.28; 9.35-9.43	9.30- 9.40; 9.45-9.55	9.45-10.00
	8 мин	10мин	15 мин
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.28-10.00; 9.43-10.00	9.55-10.00	
	32 мин; 17 мин	5 мин	
Второй завтрак	10.10-10.10	10.00-10.10	10.00-10.00
	10 мин	10 мин	10 мин
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-11.20	10.10-11.20	10.10-11.20
	1 ч. 10 мин	1 ч. 10 мин	1 ч. 10 мин
Подготовка к обеду, обед.	11.20-11.50	11.20 -11.50	11.20 -11.50
	30 мин	30 мин	30 мин
Подготовка ко сну, дневной сон	11.50-15.00	11.50 -15.00	11.50 -15.00
	3 ч	3 ч	3 ч
Постепенный подъём, личная гигиена, гимнастика после сна	15.00-15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15
	15 мин	15 мин	15 мин
Полдник	15.15 -15.30	15.15 – 15.30	15.15 -15.30
	15мин	15 мин	15 мин
Игры, самостоятельная детская деятельность	15.30-16.00		
	25 мин		
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой.	16.00-17.30	15.55-17.30	16.00-17.30
	1 ч 30 мин	1 ч 30 мин	1 ч 30 мин
ИТОГО в режимных моментах:			
сон	3ч	3 ч	3 ч
прогулка	3 ч	3 ч	3 ч

Режим дня
старшей разновозрастной группы
(теплый период года 01.06 - 31.08)

Режим дня	От 4- 7 лет
Прием детей самостоятельная деятельность, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность, игры	8.50-9.00
Подготовка к прогулке, прогулка	9.00-12.15
Второй завтрак	10.00-10.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	12.15-12.30
Обед	12.30-12.50
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	12.50-13.00
Дневной сон	13.00-15.00
Бодрящая гимнастика, воздушные и водные процедуры	15.10-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30
Чтение художественной литературы, игры, самостоятельная деятельность	15.30-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.00-17.30

Режим дня
младшей разновозрастной группы
(теплый период года 01.06 – 31.08)

Режим дня	от 1,5 – 4 лет
Прием детей самостоятельная деятельность, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.45
Самостоятельная деятельность, игры	8.45-9.00
Подготовка к прогулке, прогулка	9.00-11.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	11.00-11.20
Обед	11.20-11.50
Подготовка ко сну	11.50-12.00
Дневной сон	12.00-15.00
Бодрящая гимнастика, воздушные и водные процедуры	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30
Чтение художественной литературы, игры, самостоятельная деятельность	15.30-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.00-17.30